

POLETNI FESTIVALI

Sobota, 6. 7. 2024 KNEIPPOV DAN

Sobota, 20. 7. 2024 POSTRVIJADA

Sobota, 3. 8. 2024 SNOVIČKOV FESTIVAL

AKTIVNOSTI NA BAZENIH

Skupinska vodna telovadba

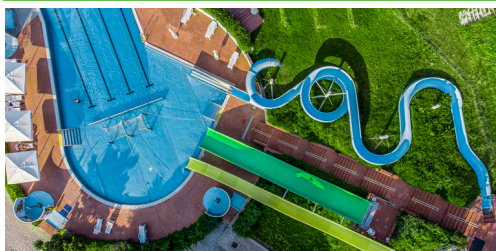
od ponedeljka do nedelje: 10:00 - 10:30

od ponedeljka do petka: 17:00 - 17:30

Kneippovi vodni oblivi z mrzlo vodo in sprehod po kratki bosonogi poti

vsak dan: 10:30 - 11:00

Nočno kopanje: ob sredah, petkih in
sobotah: 20:00 - 22:00 (notranji bazen)



ZABAVNI DRUŽABNI VEČERI

Kino večer pod zvezdami: ob torkih: 21:00

IZPOSTAVLJENI FILMI TEGA POLETJA V TERMAH:

- 16. 7. **Pelji me na luno**
- 30. 7. **Deadpool in Wolverine**
- 13. 8. **Konča se z nama**

Rusko keglanje: ob torkih: 20:00 - 21:00

Tombola: ob sredah: 20:30 - 21:30

Družabne igre: ob nedeljah: 20:00 - 22:00

Glasbeni večeri: ob četrtkih: 19:00 - 21:30 (18.7.,
25.7., 1.8., 8.8., 15.8.)

ZA AKTIVNE ŠPORTNE LJUBITELJE

**Skupinska telovadba na prostem (v sklopu
projekta Šole zdravja)**

od ponedeljka do petka: 8:00 - 8:30

Najemi e-kolo: vsak dan: 7:00 - 21:00

KNEIPPOVA DOŽIVETJA

Kneippovo bosonogo doživetje*

vsako nedeljo: 17:00 - 20:00

Gozdno doživetje z meditacijo*

vsako drugo soboto: 11:00 - 13:00

Vodenje po Kneippovi bosonogi poti*

vsako sredo: 17:00 - 19:00

Kneipp

SPOZNAVANJE LOKALNIH OKUSOV TUHINJSKE DOLINE IN KAMNIKA

Domači ledeni zeliščni čaj: ob sredah: 17:30

Zdrava malica: ob petkih: 17:30

ANIMACIJE IN DELAVNICE ZA OTROKE

Otroška animacija v vodi, ustvarjalne delavnice,
lov na skriti zaklad, obisk palčka Snovička,
otroška plesna delavnica, pohod po Palčkovi
poti...program preverite na spodnji QR kodi.

NAJ SE FANTASTIČNO POLETJE PRIČNE!

Pridružujemo si pravico do sprememb programa. **Za dodatne in ažurne informacije o vseh dogodkih in programih obiščite www.terme-snovik.si**

Animacijski programi so za goste term brezplačni, razen kjer je označeno drugače (*).

TERME SNOVIK - KAMNIK, d.o.o., Molkova pot 6a, 1241 Kamnik; Lokacija term: Snovik 7, 1219 Laze v Tuhinju / 01 83 44 100, modra številka 080 81 23 ; info@terme-snovik.si; www.terme-snovik.si



Vodeni izkustveni programi

Dovolite nam, da vas popeljemo v neokrnjeno naravo Tuhinjske doline. Spoznali boste Kneippovo filozofijo zdravega načina življenja za harmonijo telesa in duha. Našli boste notranji mir in se znebili stresa vsakdanjega življenja. Popeljali vas bomo po stopinjah Kneippa in njegovih petih stebrih za ohranjanja zdravja telesa in duha: voda, zelišča, gibanje, prehrana in zdrav življenjski slog.

VODENJE PO KNEIPPOVI BOSONOZI POTI

PROGRAM VSEBUJE:

Spoznavanje s Kneippovo življenjsko filozofijo, naravno refleksno masažo, preizkus Kneippovih hidroterapij, okusno Kneippovo malico, vodeno sprostitvev, test vseh petih čutil.

Termini:

Vsako sredo v juliju in avgustu 2024, 17:00 - 19:00.

Cena programa:

25€/osebo (zunanji gostje)

15€/osebo (gostje apartmajskega naselja)



GOZDNO DOŽIVETJE Z MEDITACIJO

PROGRAM VSEBUJE:

Doživetje gozda in sprostitve v visečih mrežah, vodeno meditacijo na gozdni jasi, vaje učinkovitega spopadanja s stresom, naravno refleksoterapijo stopal, spoznavanje filozofije Sebastiana Kneippa, vaje harmoniziranja telesa z lastnim zvokom, razvijanje čuječnosti, napitek z zdravilno termalno vodo in zdrav prizgrevak.

Termini:

Vsako drugo soboto, od 11:00 do 13:00.

Cena programa:

25€/osebo (zunanji gostje),

15€/osebo (gostje apartmajskega naselja)



KNEIPPOVO BOSONOZO DOŽIVETJE

PREMIUM PROGRAM VSEBUJE:

Nadgradnjo programa "Vodenje po Kneippovi bosonogi poti", okusno dobrodošlico, vodeno vajo čuječnosti, prikaz in izvedbo Kneippovih tretmajev (vodni obliv kolena in rok, samomasaža s suhim ščetkanjem, vodna kopel rok, štorkljasta hoja) ter darilo.

Termini:

Vsako nedeljo, od 17:00 do 20:00.

Cena programa:

69€/ osebo

ODLIČNI IZKUSTVENI PROGRAMI ZA POSAMEZNIKE, DRUŽINE, PRIJATELJE, SKUPINE.



Vodena doživetja potekajo v bližnji okolici term na prostem.

Na vse programe se je potrebno vnaprej prijaviti na recepciji, na telefonski številki 01 83 44 100 ali preko elektronske pošte info@terme-snovik.si.

Zbor je na recepciji. Priporočamo športna oblačila. Programi potekajo tudi v slabšem vremenu.